SENIOR WOMEN DIVISIONS NATIONALES
CHAMPIONNAT DE BELGIQUE
2026-2027

BELGIUM RUGBY

REGLES DU JEU	Règles du Jeu à 15 World Rugby et Règlement FBRB sauf spécifications ci-dessous
FORME DE JEU	**15** joueuses sur le terrain (**Minimum** 11)
	D1R 12 vs 12
ENTENTE	Non autorisée **sauf D2 et D3**
TERRAIN	Standard
TEMPS DE JEU	**D1, D2 et D3** : 2 x 40 minutes
	D4: 2 x 35 minutes
	D1R :2 x 30 minutes avec 2 pauses optionnelles (15' et 45')
FEUILLE DE MATCH	**D1, D1R** Maximum 23 joueuses dont 8 remplaçantes
	D2, D3 Maximum 22 joueuses dont 7 remplaçantes
	D1 R : Règle de proportionnalité : maximum 7 remplaçantes par rapport à l'équipe inférieure en nombre (i.e. A 14 vs B 21, A 12 vs B 19, etc)
	D1, D1R, D2 Âge minimum 16 ans (autorisations médicale et parentale)
	D3, D4 : Âge minimum 15 ans (autorisations médicale et parentale)
	NOMBRE MINIMUM DE JOUEUSES DE 1ère LIGNE EXIGÉ 15 joueuses ou moins : 3 joueuses ; 16 à 18 joueuses : 4 joueuses ; de 19 à 22 joueuses : 5 joueuses ; de 23 joueuses : 6 joueuses
NOMBRE DE JOUEUSES	Moins de 11 joueuses, avant et après le coup d'envoi du match = FFS Équipe en sous nombre complétée **ET** match amical = ffa
	D1R, D4 Moins de 10 joueuses, avant et après le coup d'envoi du match = FFS Équipe en sous nombre complétée **ET** match amical = ffa
PENDANT LE MATCH	**D1R, D2,D3, D4** Pas plus de 2 joueuses de différence entre les équipes
	D1R, D4 Au début de match, symétrie du nombre de joueuses sur le terrain avec un minimum de 10 joueuses/équipe. Si les équipes le désirent, elles peuvent jouer à 11 contre 11 ou 12 contre 12, par exemple.
CHANGEMENTS	Rolling-subs max 12 (c.f. 2.6 Les Matches)
	D1R Illimités de joueuses pendant un arrêt de jeu.
COMMOTION	**IMPÉRATIF: IDENTIFIER ET FAIRE SORTIR LE JOUEUR**
PROTECTIONS	Protège-dents obligatoire pour tous les moins de 18 ans. **Pour tous fortement conseillé**.
PLAQUAGE	**D2, D3, D4** : Limite de plaquage au niveau du sternum
	D1R : Interdit au-dessus de la ceinture. Sanction : Pénalité
	D1R et D4 : Plaquage à 2 interdit Sanction : Pénalité
MÊLÉES	« Front-Five » : âge minimum : 18 ans
	D1R, D2, D3, D4 : Poussée au gain du ballon (max 1,5 m)
	D1R et D4 Symétrie du nombre de joueuses sur toutes les mêlées
	D1R, [12 ou 11] = 6 joueuses, 10 v 10 = 5 joueuses. L'équipe en infériorité numérique détermine le nombre de joueuses en mêlée.
SQUEEZE BALL	**D1R, D2, D3, D4 : INTERDIT Sanction : Pénalité**