SENIOR WOMEN NATIONALE DIVISIES
BELGISCH KAMPIOENSCHAP
2026-2027

BELGIUM RUGBY

REGELS VAN HET SPEL	World Rugby 15-a-side regels & FBRB Reglement behalve zoals hieronder aangegeven
SPELVORM	**15** spelers op het terrein (**Minimum** 11);
	D1 R :12 vs 12
ENTENTE	Niet toegelaten **behalve D2 en D3**
TERREIN	Standard
WEDSTRIJD DUUR	**D1, D2 en D3** : 2 x 40 minuten
	D4 : 2 x 35 minuten
	D1R :2 x 30 minuten met 2 optionele pauzes (15' et 45')
WEDSTRIJDBLAD	**D1 D1 R** Maximum 23 speelsters waaronder 8 wissels
	D2, D3 : Maximum 22 speelsters waaronder 7 wissels
	D1R Proportionaliteitsregel: maximaal 7 wisselspelers in verhouding tot het team met het laagste aantal spelers (bijv. A 14 vs B 21, A 12 vs B 19, etc).
	D1, D1R, D2 Minimumleeftijd : 16 jaar (medische en ouderlijke machtigingen)
	D3 D4: Minimumleeftijd : 15 jaar (medische en ouderlijke machtigingen)
	MINIMUM 1ste LIJN SPELERS VERPLICHT 15 spelers of minder : 3 spelers; 16 tot 18 spelers : 4 spelers; 19 tot 22 spelers : 5 spelers; 23 spelers : 6 spelers
AANTAL SPEELSTERS	Minder dan 11 spelers, voor en na de aftrap van de wedstrijd = FFS Ondergenummerd team voltooid **EN** vriendschappelijke wedstrijd = ffa
	D1R, D4 Minder dan 10 spelers, voor en na de aftrap van de wedstrijd = FFS Ondergenummerd team voltooid **EN** vriendschappelijke wedstrijd = ffa
TIJDENS DE WEDSTRIJD	**D1R, D2, D3, D4** Niet meer dan 2 spelers verschil tussen de teams
	D1R, D4 Bij de aanvang van de wedstrijd gelijk aantal speelsters op het terrein met een minimum van 10/ploeg. Indien de ploegen dit wensen, kunnen ze ook bv. met 11 tegen 11 of 12 tegen 12 spelen.
WISSELS	Rolling-subs max 12 (c.f. 2.6 Wedstriden)
	D1R Onbeperkt wisselen als het spel stil ligt.
HERSENSCHUDDING	**VERPLICHT: IDENTIFICEER EN VERLAAT DE SPELER**
BESCHERMING	Gebitsbeschermers verplicht voor iedereen onder de 18 jaar. Voor iedereen ten zeerste aanbevolen.
TACKLE	**D2, D3, D4** : Beperking van de tackel ter hoogte van het borstbeen
	D1R : Verboden boven de gordel. Straf: Strafschop
	D1R en D4 : Met 2 tackelen verboden Sanctie: Strafschop
SCRUMS	"Front-Five": minimumleeftijd: 18 jaar
	D1R, D2, D3, D4 : Duw totdat de bal gewonnen is (max 1,5 m)
	D1R en D4 Gelijk aantal speelsters in de scrum tijdens heel het spel
	D1R [12 of 11] = 6 speelsters, 10 v 10 = 5 speelsters. Het shorthanded team bepaalt het aantal spelers in scrum
SQUEEZE BALL	**D1R, D2 en D3 : VERBODEN Sanctie : Strafschop**