

**WOMEN DIVISIONS NATIONALES  
CHAMPIONNAT DE BELGIQUE**

2024-2025



**BELGIUM RUGBY**

<b>REGLES DU JEU</b>	Règles du Jeu à 15 World Rugby et Règlement FBRB sauf spécifications ci-dessous	
<b>FORME DE JEU</b>	15 joueuses sur le terrain ( <b>Minimum</b> 11), <b>D1 R</b> : ( <b>Minimum</b> 10)	
<b>ENTENTE</b>	Non autorisée <b>sauf D2 et D3</b>	
<b>TERRAIN</b>	Standard	
<b>TEMPS DE JEU</b>	<b>D1 et D2</b> : 2 x 40 minutes	
	<b>D3</b> : 2 x 35 minutes	
	<b>D1R</b> : 2 x 30 minutes avec 2 pauses optionnelles (15' et 45')	
<b>FEUILLE DE MATCH</b>	<b>D1, D1R</b> Maximum 23 joueuses dont 8 remplaçantes	
	<b>D2, D3</b> Maximum 22 joueuses dont 7 remplaçantes	
	<b>D1 R</b> : Règle de proportionnalité : maximum 7 remplaçantes par rapport à l'équipe inférieure en nombre (i.e. A 14 vs B 21, A 12 vs B 19, etc)	
	<b>D1</b> Âge minimum 16 ans (autorisations médicale et parentale)	
	<b>D1R et D2</b> : Âge minimum 15 ans (autorisations médicale et parentale)	
	<b>D3</b> : Âge minimum 14 ans (autorisations médicale et parentale)	
	NOMBRE MINIMUM DE JOEUSES DE 1ère LIGNE EXIGÉ 15 joueuses ou moins : 3 joueuses ; 16 à 18 joueuses : 4 joueuses ; de 19 à 22 joueuses : 5 joueuses ; de 23 joueuses : 6 joueuses	
<b>NOMBRE DE JOEUSES</b>	Moins de 11 joueuses, avant et après le coup d'envoi du match = FFS Équipe en sous nombre complétée <b>ET</b> match amical = ffa	
	<b>D1R</b> Moins de 10 joueuses, avant et après le coup d'envoi du match = FFS Équipe en sous nombre complétée <b>ET</b> match amical = ffa	
<b>PENDANT LE MATCH</b>	<b>D1R</b>	Pas plus de 2 joueuses de différence entre les équipes
		<b>Au début de match</b> , symétrie du nombre de joueuses sur le terrain avec un minimum de 10 joueuses/équipe. Si les équipes le désirent, elles peuvent jouer à 11 contre 11 ou 12 contre 12, par exemple.
<b>CHANGEMENTS</b>	Rolling-subst max 12 (c.f. 2.6 Les Matches)	
	<b>D1R</b> Illimités de joueuses pendant un arrêt de jeu.	
<b>COMMOTION</b>	<b>IMPÉRATIF: IDENTIFIER ET FAIRE SORTIR LE JOUEUR</b>	
<b>PROTECTIONS</b>	Protège-dents obligatoire pour tous les moins de 18 ans. Pour tous fortement conseillé.	
<b>PLAQUAGE</b>	<b>D1R et D3</b> : Interdit au-dessus de la ceinture. Sanction : Pénalité	
	<b>D1R et D3</b> : Plaquage à 2 interdit Sanction : Pénalité	
<b>MÊLÉES</b>	« Front-Five » : âge minimum : 18 ans	
	<b>D1R</b> Mêlées simulées et non contestées	
	<b>D2 et D3</b> : Poussée maximum de 1,5 mètre	
	<b>D2 et D3</b> : Pas de mêlée tournée au-delà de 45°	
	<b>D1R et D3</b> Symétrie du nombre de joueuses sur toutes les mêlées	
	<b>D1R</b> [15 à 13] = 8 joueuses, [12 ou 11] = 6 joueuses, 10 v 10 = 5 joueuses L'équipe en infériorité numérique détermine le nombre de joueurs en mêlée	
<b>SQUEEZE BALL</b>	<b>D1R, D2 et D3</b> : <b>INTERDIT</b> Sanction : Pénalité	