

**WOMEN NATIONALE DIVISIES
BELGISCH KAMPIOENSCHAP**

2024-2025



BELGIUM RUGBY

REGELS VAN HET SPEL	World Rugby 15-a-side regels & FBRB Reglement behalve zoals hieronder aangegeven	
SPELVORM	15 spelers op het terrein (Minimum 11); D1 R : (Minimum 10)	
ENTENTE	Niet toegelaten behalve D2 en D3	
TERREIN	Standard	
WEDSTRIJD DUUR	D1 en D2 : 2 x 40 minuten	
	D3 : 2 x 35 minuten	
	D1R : 2 x 30 minuten met 2 optionele pauzes (15' et 45')	
WEDSTRIJDBLAD	D1 D1 R Maximum 23 speelsters waaronder 8 wissels	
	D2, D3 : Maximum 22 speelsters waaronder 7 wissels	
	D1R Proportionaliteitsregel: maximaal 7 wisselerspelers in verhouding tot het team met het laagste aantal spelers (bijv. A 14 vs B 21, A 12 vs B 19, etc).	
	D1 Minimumleeftijd : 16 jaar (medische en ouderlijke machtigingen)	
	D1R en D2 : Minimumleeftijd : 15 jaar (medische en ouderlijke machtigingen)	
	D3 : Minimumleeftijd : 14 jaar (medische en ouderlijke machtigingen)	
	MINIMUM 1ste LIJN SPELERS VERPLICHT 15 spelers of minder : 3 spelers; 16 tot 18 spelers : 4 spelers; 19 tot 22 spelers : 5 spelers; 23 spelers : 6 spelers	
AANTAL SPEELSTERS	Minder dan 11 spelers, voor en na de aftrap van de wedstrijd = FFS Ondergenummerd team voltooid EN vriendschappelijke wedstrijd = ffa	
	D1R Minder dan 10 spelers, voor en na de aftrap van de wedstrijd = FFS Ondergenummerd team voltooid EN vriendschappelijke wedstrijd = ffa	
TIJDENS DE WEDSTRIJD	D1R	Niet meer dan 2 spelers verschil tussen de teams
		Bij de aanvang van de wedstrijd gelijk aantal speelsters op het terrein met een minimum van 10/ploeg. Indien de ploegen dit wensen, kunnen ze ook bv. met 11 tegen 11 of 12 tegen 12 spelen.
WISSELS	Rolling-subst max 12 (c.f. 2.6 Wedstriden)	
	D1R Onbeperkt wisselen als het spel stil ligt.	
HERSENSCHUDDING	VERPLICHT: IDENTIFICEER EN VERLAAT DE SPELER	
BESCHERMING	Gebitsbeschermers verplicht voor iedereen onder de 18 jaar. Voor iedereen ten zeerste aanbevolen.	
TACKLE	D1R en D3 : Verboden boven de gordel. Straf: Strafschop	
	D1R en D3 : Met 2 tackelen verboden Sanctie: Strafschop	
SCRUMS	"Front-Five": minimumleeftijd: 18 jaar	
	D1R Scrum niet duwen en niet hoeken	
	D2 en D3 : Maximale stuwkracht van 1,5 meter	
	D2 en D3 Geen scrum verder dan 45° gedraaid	
	D1R en D3 Gelijk aantal speelsters in de scrum tijdens heel het spel D1R [15 tot 13] = 8 spelers, [12 of 11] = 6 spelers, 10 v 10 = 5 speelsters. Het shorthanded team bepaalt het aantal spelers in scrum	
SQUEEZE BALL	D1R, D2 en D3 : VERBODEN Sanctie : Strafschop	