CHALLENGE Mixed
U16 en U14M/U15W
2026-2027

BELGIUM RUGBY

Nota : De Challenge is een ontwikkelwedstrijd, maar geenszins een selectiewedstrijd. Ententes en bijeenkomsten kunnen aan deze wedstrijd deelnemen.
U14M/U15W betekent: open voor Men U14 en Women U15 in hetzelfde team.
U16 betekent open voor Men en Women U16.

REGELS VAN HET SPEL	World Rugby 15-a-side regels & FBRB Reglement behalve zoals hieronder aangegeven
SPELVORM	**15** speelsters op het terrein (**Minimum** 10)
ENTENTE	Toegelaten
TERREIN	Standard
	Als 10 v 10 : ½ terrein (70 x 50)
	Als 12 v 12 : ¾ terrein (100 x 50) (verwijder 5m lijnen)
WEDSTRIJD DUUR	2 x 30 minuten met 2 optionele pauzes (15' en 45')
WEDSTRIJDBLAD	Maximum 22 spelers waaronder 7 wissels
	Proportionaliteitsregel: maximaal 7 wisselspelers in verhouding tot het team met het laagste aantal spelers (bijv. A 14 vs B 21, A 12 vs B 19, etc).
AANTAL SPELERS/SPEELSTERS	Minder dan 10 spelers, voor en na de aftrap van de wedstrijd = FFS Ondergenummerd team voltooid **EN** vriendschappelijke wedstrijd = ffa
TIJDENS DE WEDSTRIJD	Niet meer dan 2 spelers verschil tussen de teams
	Bij de aanvang van de wedstrijd gelijk aantal spelers op het terrein .
WISSELS	Onbeperkt wisselen als het spel stil ligt.
HERSENSCHUDDING	**VERPLICHT: IDENTIFICEER EN VERLAAT DE SPELER**
BESCHERMING	Gebitsbeschermers verplicht voor iedereen onder de 18 jaar. Voor iedereen ten zeerste aanbevolen.
TACKLE	Verboden boven de gordel. Straf: Strafschop
	Met 2 tackelen verboden Sanctie: Strafschop
SCRUMS	Scrum niet duwen en niet hoeken
	Gelijk aantal speelsters in de scrum tijdens heel het spel
	[15 tot 13] = 8 spelers in scrum [12 of 11] = 6 spelers in scrum 10 v 10 = 5 speelsters in scrum Het shorthanded team bepaalt het aantal spelers in scrum
ONEERLIJK SPEL	Gele kaart: de speler wordt vervangen 5min
	Rode kaart: de speler wordt definitief vervangen
SQUEEZE BALL	**VERBODEN Sanctie : Strafschop**
	Deze actie houdt in dat de baldraagster: naar de grond gaat, knieën op de grond, de bal beschermd met haar lichaam en de bal tussen haar benen doorgeeft opdat een medespeelster de bal kan recupereren. Dit is een gevaarlijke spelfase voor de speelster op de grond waarbij haar nek onbeschermd is tov de tegenpartij en waarbij deze ook onderhevig is aan het duwen van haar eigen medespeelsters