

MEN U18 & Mixed U16 NATIONALE DIVISIES
BELGISCH KAMPIOENSCHAP
2024-2025



BELGIUM RUGBY

U18 Q4 WIJZIGING 11/10/2024	Wedstrijdregels beschreven in de FT CHALLENGE Mixed U16 & U14/U15 2024-2025 ; alleen U16 regels ; is niet Mixed ;	
REGELS VAN HET SPEL	World Rugby 15-a-side regels & FBRB Reglement behalve zoals hieronder aangegeven	
SPELVORM	15 spelers op het terrein (Minimum 11)	
ENTENTE	Toegelaten	
TERREIN	Standard	
WEDSTRIJD DUUR	U18 2 x 35 minuten U16 2 x 30 minutes met 2 optionele pauzes (15' en 45')	
WEDSTRIJDBLAD	Maximum 22 spelers waaronder 7 wissels MINIMUM 1ste LIJN SPELERS VERPLICHT Ploeg van 15 spelers of minder : 3 spelers Ploeg van 16 tot 18 spelers : 4 spelers Ploeg van 19 tot 22 spelers : 5 spelers	
AANTAL SPELERS	Minder dan 11 spelers, voor en na de aftrap van de wedstrijd = FFS Ondergenummerd team voltooid EN vriendschappelijke wedstrijd = ffa	
TIJDENS DE WEDSTRIJD	U18 : Q3&Q4 - D4&D5 U16 : D4&D5	Niet meer dan 2 spelers verschil tussen de teams
WISSELS	Rolling-subst max 12 (c.f. 2.6 Wedstrijden)	
HERSENSCHUDDING	VERPLICHT: IDENTIFICEER EN VERLAAT DE SPELER	
BESCHERMING	Gebitsbeschermers verplicht voor iedereen onder de 18 jaar. Voor iedereen ten zeerste aanbevolen.	
TACKLE	U16	Verboden boven de gordel. Straf: Strafschop Met 2 tackelen verboden Sanctie: Strafschop
SCRUMS	Maximale stuwkracht van 1,5 meter Geen scrum verder dan 45° gedraaid Gelijk aantal speelsters in de scrum tijdens heel het spel	
	U16	[15 tot 13] = 8 spelers in scrum [12 of 11] = 6 spelers in scrum Het shorthanded team bepaalt het aantal spelers in scrum
SQUEEZE BALL	VERBODEN Sanctie : Strafschop Deze actie houdt in dat de baldraagster: naar de grond gaat, knieën op de grond, de bal beschermd met zijn lichaam en de bal tussen haar benen doorgeeft opdat een medespeelster de bal kan recupereren. Dit is een gevaarlijke spelfase voor de speler op de grond waarbij zijn nek onbeschermd is tov de tegenpartij en waarbij deze ook onderhevig is aan het duwen van zijn eigen medespeelsters	