CHALLENGE-WOMEN
2026-2027

BELGIUM RUGBY

Note : Le Challenge- Women est une compétition de développement. Il ne s'agit en aucun cas d'une compétition de sélection. Les équipes d'associations et les rassemblements peuvent participer à cette compétition.

RÈGLES DU JEU	Règles du Jeu à 15 World Rugby et Règlement FBRB sauf spécifications ci-dessous
FORME DE JEU	**15** joueuses sur le terrain (**Minimum** 10)
ENTENTE	Autorisée
TERRAIN	Standard
TEMPS DE JEU	2 x 30 minutes avec 2 pauses optionnelles (15' et 45')
FEUILLE DE MATCH	Maximum 22 joueuses dont 7 remplaçantes
	Règle de proportionnalité : maximum 7 remplaçantes par rapport à l'équipe inférieure en nombre (i.e. A 14 vs B 21, A 12 vs B 19, etc)
	Âge minimum 15 ans (autorisations médicale et parentale)
	NOMBRE MINIMUM JOUEUSES DE 1ère LIGNE EXIGÉ Pour équipe de 13 joueuses ou plus : 4 joueuses
NOMBRE DE JOUEUSES	Moins de 10 joueuses, avant et après le coup d'envoi du match = FFS Équipe en sous nombre complétée **ET** match amical = ffa
PENDANT LE MATCH	Pas plus de 2 joueuses de différence entre les équipes
	Au début de match, symétrie du nombre de joueuses sur le terrain
CHANGEMENTS	Illimités de joueuses pendant un arrêt de jeu.
COMMOTION	**IMPÉRATIF: IDENTIFIER ET FAIRE SORTIR LE JOUEUR**
PROTECTIONS	Protège-dents obligatoire pour tous les moins de 18 ans. **Pour tous fortement conseillé.**
PLAQUAGE	Interdit au-dessus de la ceinture. Sanction: Pénalité
MÊLÉES	Mêlées simulées et non contestées
	Symétrie du nombre de joueuses sur toutes les mêlées
	[15 à 13] = 8 joueuses en mêlée [12 ou 11] = 6 joueuses en mêlée 10 v 10 = 5 joueuses en mêlée L'équipe en infériorité numérique détermine le nombre de joueurs en mêlée
SQUEEZE BALL	**INTERDIT Sanction : Pénalité**
	Cette action consiste pour la porteuse du ballon : à aller au sol, les genoux à terre, son corps faisant écran et à faire passer le ballon entre ses jambes afin qu'il soit récupéré par une partenaire. Cette phase est dangereuse pour la joueuse, qui est au sol et expose sa nuque à l'adversaire ainsi qu'à la poussée de ses partenaires.